

附件：

2025 年厦门市同安区“敬老月”活动清单

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
1	关爱帮扶	走访关爱老年人	动员组织党员、干部、企事业单位、社会组织等各界力量，开展多种形式的走访慰问、关心关爱老年人活动。确保每个区至少开展一次活动。	区老龄委 各成员单位
2		走访慰问困难老年人	走访慰问家庭经济困难的老年人、特殊困难老年人及困难退休人员；依托“探访关爱”等基本养老服务项目，重点为独居、失能、重残等特殊困难老年人送温暖、办实事，帮助解决实际生活困难。	区民政局 区人社局 区慈善会 各镇（街）
3		开展老年节慰问	组织开展老年节慰问，由各镇（街）按规定为年满 90 周岁及以上的高龄老年人发放老年节慰问金。区退服中心按规定给参加社会化服务的退休人员发放慰问金。	区民政局 区人社局 各镇（街）
4		宣传老年人幸福安康险	由区财政出资为同安户籍老年人投保幸福安康险（人身意外伤害保险），加强政策宣传，帮助出险老年人及时获得理赔保障。	区委政法委 区民政局 各镇（街）
5		提供老年“六助”服务	鼓励养老机构开展开放日、免费试住等活动，向居家和社区延伸服务。鼓励社区、家政企业、互联网平台等向老年人提供助餐、助浴、助洁、助行、助医、助急等优惠服务。	区民政局 区科技和工信商务局 各镇（街）
6		组织志愿助老活动	广泛动员各类志愿服务组织向老年人提供志愿服务关爱行动，深化青年志愿者为老服务“金晖行动”和巾帼为老志愿服务活动，鼓励志愿者与老年人结对帮扶，推动营造关心爱护老年人社会氛围，让老年人感受到社会的关爱与温暖。	区委社会工作部 区民政局 区妇联 各镇（街）
7		开展新时代“银龄行动”	积极动员低龄健康老年人成为志愿者，持续实施新时代“银龄行动”，积极开展特色示范活动，鼓励引导更多活力老年人参与志愿服务。	区民政局 各镇（街）
8		“情暖老兵”活动	围绕纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，开展“情暖老兵”公益活动。	区退役军人事务局 各镇（街）

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
9	关爱帮扶	关心涉老先进集体及个人	深入走访本系统内获评全国“敬老文明号”的集体及敬老爱老助老模范人物，倾听其需求与建议，切实送达党和政府的关怀，营造尊崇先进、学习先进、关爱先进的社会氛围	相关单位
10		提升老年人数字素养	开展数字助老活动。广泛开展老年人数字技能培训，帮助老年人提高数字素养，解决运用智能技术困难	区民政局 区数据管理局
11	体育健身	开展老年健身活动	强化老年人科学健身指导，推广适合老年人的健身项目和运动方式，举办老年人健身大赛。组织老年人重阳节登山周活动，加强老年人科学健身指导，举办老年人健身交流等活动。	区文旅局 区民政局 各镇（街）
12		普及科学健身知识	组织举办“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等活动，在老年人中推广太极拳、八段锦、五禽戏等传统运动项目。	区文旅局 各镇（街）
13		开放体育场地	鼓励在重阳节当天向老年人免费或低收费开放体育场馆、公共体育场地设施，向老年人提供公共体育服务。	区文旅局 各镇（街）
14		支持老年残疾人健身	将老年残疾人健身体育纳入全民健身整体安排，推进残疾融合，开展更多适合老年残疾人的康复健身体育方法和活动。	区文旅局 区民政局 各镇（街）
15	教育文旅	开设老年教育课程	区老年大学开设体育、艺术、文化相结合的课程，满足老年人的求知求乐求康的教育需求。充分发挥区老年大学的示范引领作用，组织开展“乐学敬老”联合行动。	区委老干部局 区教育局 各镇（街）
16		创造适老阅读条件	保障老年人基本阅读权益，满足老年人阅读需求。图书馆、博物馆、文化馆等为老年人提供丰富多元的公共文化服务，为老年读者订阅适合其阅读的书刊，推出敬老图书专架，为老年读者提供免费复印服务。开展老年人文艺沙龙、伴读会等活动，向老年人推荐优秀出版物。	区文旅局 区教育局 各镇（街）
17		开展老年文娱活动	积极组织开展歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文化活动，鼓励举办老年书画展、摄影展、朗诵比赛、合唱比赛等活动，丰富老年人精神文化生活，促进老年人身心健康。	区文旅局 市民政局 各镇（街）

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
18	教育文旅	开展银发旅游活动	鼓励开发银发旅游线路，提供主题丰富、服务全面的银发旅游产品。支持企业开发适合老年人的风景名胜、非遗文旅、邮轮旅游、候鸟旅居、温泉养生等康养旅游、休闲度假类产品。组织本地老年人积极参与各类传统民俗活动和“本地游”活动。	区文旅局 区科技和工信商务局 区民政局 各镇（街）
19		优化旅游景区优待	持续优化公园景区适老化服务设施设备，为无法操作手机预约的老年人提供人工登记服务。推动游客服务中心为行动不便的老年人提供免费轮椅和拐杖服务，为老年人配备常用药品等。	区文旅局 区住建和交通局 各镇（街）
20	健康促进	普及老年健康知识	大力宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合服务、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策，普及老年常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救助、心理健康、生命教育等健康知识，引导老年人保持健康生活方式。	区卫健局 各镇（街）
21		开展老年健康行动	深入开展老年口腔健康、营养改善、心理关爱、痴呆防治促进和听力健康等老年健康促进行动，促进健康老龄化。	区卫健局 各镇（街）
22		提供老年健康服务	积极开展中医健康体检、健康指导、健康管理等服务。组织医疗机构开展义诊活动和健康讲座，为老年人提供免费体检、疾病诊断与治疗建议、健康咨询等健康服务，引导老年人掌握老年常见病和慢性病防治、应急救助等健康知识。	区卫健局 各镇（街）
23		加强老年人体重管理	深入开展“体重管理年”活动，加强老年人体重管理，发挥基层防病治病和健康管理作用，指导老年人选择适口餐食，坚持适当运动，维持适宜体重。	区卫健局 各镇（街）
24		涉老保险保障政策宣传	加大养老保险、医疗保障、“惠厦保”等政策宣传力度，帮助老年人提高对养老保障、医疗保障政策的熟悉理解。	区人社局 各镇（街）
25	适老宜居	提升无障碍环境	组织排查区行政服务中心和公园等公共服务场所的无障碍设施，对无障碍设施破损即报即修，加强主干道无障碍设施管理，提升无障碍设施品质。	区住建和交通局 区残联 各镇（街）
26		困难家庭适老化改造	持续开展困难老年人家庭适老化改造，为符合条件的老年人配置智能设备，接入“邻安康”守护平台，提供在线健康监测。	区民政局 各镇（街）

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
27	适老宜居	保障无障碍出行	更新配置无障碍及低地板公交车，优化无障碍交通出行服务。通过 95128 服务热线提供巡游车电召服务，以方便老年人出行。组织全市出租车企业发动驾驶员参与敬老爱心车服务，方便老年人出行。	区住建和交通局 各镇（街）
28		落实老年优待费用减免	保障 65 周岁及以上老年人免费乘坐城市公共交通工具，落实公园、景区门票优惠政策，推动老年人凭有效证件优惠乘坐景区内观光车、缆车等代步工具。	区住建和交通局 区文旅局 各镇（街）
29	银发经济	推广老年用品	推广适合老年人的新产品、新技术，支持商家开展孝亲敬老购物节活动、设置适老产品专区，鼓励提供孝心优惠政策，促进老年消费市场繁荣。加强与全国“养老服务消费季”活动衔接，开展老年用品宣传推广，按规定予以补贴，推动养老消费升级，提升老年人生活品质。加强老年用品市场监管，维护老年人合法权益。	区民政局 区科技和工信商务局 区市场监管局 各镇（街）
30	权益保障	提供法律援助服务	持续深入开展“法律服务助老护老”行动，指导律师、公证行业在“敬老月”期间开展公益法律服务，为老年人提供更加可感、可知、可及的公共法律服务。开展老年人法律援助服务，畅通老年人维权渠道，完善法律援助和司法救助机制，为老年人提供便捷、高效的法律服务。	区司法局 各镇（街）
31		开展普法宣传	开展老年人权益保障普法宣传，加强老年人维权知识宣传力度，提高老年人法治素养。支持法律援助机构、公证机构等组织开展形式多样的普法宣传活动。	区司法局 区民政局 各镇（街）
32		加强涉老反诈宣传	开展形式多样的老年人防骗宣传教育，切实增强老年人识骗防骗能力。预防和打击针对老年人的传销、诈骗和非法集资等违法犯罪行为，加强风险监测和预警提示。	区公安局 区民政局 各镇（街）
33		加强涉老用品市场监管	开展保健食品科普敬老助老行活动，持续整治涉及老年人的违法广告和药品、保健品虚假宣传等涉老侵权乱象，强化老年产品质量安全监管，着力维护老年人合法权益。	区市场监管局 区民政局 各镇（街）
34	敬老宣传	人口老龄化国情教育	持续开展人口老龄化国情教育活动，引导全社会准确认知老龄化社会内涵，在全社会凝聚积极应对人口老龄化的广泛共识。	区民政局 各镇（街）

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
35	敬老宣传	举办重阳节庆祝活动	举办文艺演出、艺术展览、才艺表演、趣味比赛、博饼游园、美食制作、电影放映等丰富多彩的重阳节主题文化娱乐活动，弘扬孝亲敬老传统美德，营造敬老爱老助老社会环境；组织开展退休人员文体健康活动。	区民政局 区人社局 各镇（街）
36		孝亲敬老文化宣传	加强孝亲敬老传统文化宣传，将孝亲敬老文化融入积极健康、富有价值内涵的民俗文化活动，大力弘扬新时代孝亲敬老文化。组织开展反映孝亲敬老文化的影视剧、舞台艺术、美术作品、公益广告、网络文艺作品等展览展示、展演展播。	区委宣传部 区民政局 区文旅局 各镇（街）
37		推广敬老典型	广泛宣传全国“敬老文明号”和全国敬老爱老助老模范人物先进事迹。	区民政局 各镇（街）
38		开展岗位敬老活动	组织基层公共服务窗口单位等结合实际情况开展岗位敬老活动，提升为老服务效果。	区数据管理局 区民政局 各镇（街）
39		展示银龄风采	通过老年人才艺展演、银发志愿服务案例分享等形式，开展老年风采展示活动，持续激发老年人社会参与活力。	区民政局 各镇（街）