

附件：

2024 年厦门市同安区“敬老月”活动清单

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
1	关爱帮扶	走访慰问困难老年人	走访慰问家庭经济困难的老年人及特殊困难老年人，为老年人送温暖、解难题、办实事，解决老年人实际困难。	区民政局 区慈善会 区老龄委
2		开展老年节慰问	组织开展老年节慰问。由各镇（街）为年满 90 周岁及以上的高龄老年人发放老年节慰问金。	区民政局 各镇（街）
3		宣传老年人幸福安康险	为户籍老年人投保幸福安康险（人身意外伤害保险）。加强政策宣传，帮助出险老年人及时获得理赔保障。	区民政局 区老龄委
4		组织志愿助老活动	开展“敬老月——920 同安红智慧助老行动”，引导志愿服务组织、志愿者面向老年人开展服务。持续深化新时代文明实践巾帼志愿阳光行动，推动营造关心爱护老年人的良好氛围。	区委社会工作部 区妇联 区民政局 区老龄委
5		发展老年志愿者	积极动员低龄健康老年人成为志愿者，鼓励引导更多老年人参与老年志愿服务。	区委社会工作部 区民政局 区老龄委
6		提升数字素养	面向老年人开展运用智能技术线上引导及宣传活动，提升老年人数字素养，帮助老年人解决运用智能技术困难。	区数据管理局 区民政局 区老龄委
7	体育健身	开展老年体育健身活动	利用老年大学、老年人体育协会优势，组织开展广场舞、健步走、歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动。组织老年人重阳节登山周活动，加强老年人科学健身指导，举办老年人健身交流等活动。	区委老干部局 区文旅局 区民政局 区老龄委
8		普及科学健身知识技能	普及科学健身知识和技能，推广太极拳、八段锦、五禽戏等传统运动项目。	区文旅局 区老龄委

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
9	体育健身	开放体育场地	鼓励在“重阳节”当天免费向老年人开放体育场馆和公共体育场地设施，推动公共体育场馆为老年人提供优惠服务。	区文旅局 区教育局 区老龄委
10		支持老年残疾人健身	将老年残疾人健身体育纳入全民健身整体安排，推出更多适合老年残疾人的康复健身体育方法和活动。	区残联 区老龄委
11	教育文旅	开设老年文体课程	市、区老年大学开设体育、艺术、文化相结合的课程，满足老年人的求知求乐求康的教育需求。	区委老干部局 区教育局 区老龄委
12		开发适老文旅产品	支持企业开发适合老年人的风景名胜、非遗文旅、邮轮旅游、候鸟旅居、温泉养生等休闲度假旅游类产品。组织本地老年人积极参与各类传统民俗活动和“本地游”活动。	区文旅局 区老龄委
13		优化旅游景区优待	持续优化公园景区服务设施设备，为无法操作手机预约的老年人提供人工登记服务。推动游客服务中心为行动不便的老年人提供免费轮椅和拐杖服务，为老年人配备常用药品等。	区文旅局 区市政园林局 区老龄委
14		创造适老阅读条件	保障老年人基本阅读权益，满足老年人阅读需求。图书馆、博物馆、文化馆等为老年人提供丰富多元的公共文化服务，为老年读者订阅适合其阅读的书刊，推出敬老图书专架，为老年读者提供免费复印服务。开展老年人文艺沙龙、伴读会等活动，向老年人推荐优秀出版物。	区文旅局 区教育局 区老龄委
15	权益保障	提供法律援助	深入开展“法律服务助老护老”行动，开设老年人法律服务窗口、老年法律咨询热线，推动平台服务便老、优质服务援老、公证服务惠老、调解服务助老、公益服务爱老、普法服务护老，为老年人提供更加可感、可知、可及的公共法律服务。	区司法局 区老龄委
16		开展普法宣传	开展老年人普法宣传，加强老年人维权知识宣传力度，发布典型案例，提升老年人维权意识和维权能力。	区司法局 区民政局 区老龄委

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
17	权益保障	加强涉老反诈宣传	开展老年人防骗宣传,预防和打击针对老年人的传销、诈骗和非法集资等违法犯罪行为,持续开展打击治理电信网络诈骗工作,加强风险监测和预警提示。引导有关企事业单位和社会组织在“敬老月”期间开展形式多样的老年人防骗宣传。	同安公安分局 区民政局 区老龄委
18		加强涉老用品区场监管	严厉打击食品、保健食品欺诈和虚假宣传等犯罪行为,强化老年产品质量安全监管,着力维护老年人合法权益。	区市场监管局 区公安局 区老龄委
19	健康促进	普及老年健康知识	宣传老年人健康管理服务、老年健康与医养结合、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策,普及老年常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救助、心理健康、生命教育等健康知识。	区卫健委 区民政局 区老龄委
20		提供老年健康义诊保健	深入开展老年口腔健康、老年营养改善、老年心理关爱、阿尔茨海默病防治促进和老年听力健康促进行动,促进健康老龄化。	区卫健委 区老龄委
21		加强老年人体重管理	深入开展“体重管理年”活动,加强老年人体重管理,发挥基层防病治病和健康管理作用,指导老年人选择适口餐食,坚持适当运动,维持适宜体重。	区卫健委 区老龄委
22	适老宜居	提升无障碍品质	组织排查无障碍设施,推进无障碍设施完善整治,对无障碍设施破损即报即修,提升无障碍设施品质。	区建交局 区市政园林局 区残联 区老龄委
23		困难家庭适老化改造	为困难老年人家庭开展适老化改造,为失能老年人提供家庭养老床位。为符合条件的老年人配置智能设备,接入“邻安康”守护平台,提供在线健康监测。	区民政局 区老龄委
24		保障无障碍出行	投放无障碍公交车,对公交场站、地铁车站等进行无障碍改造,为老年人出行创造便利条件。持续开通 95128 电召服务热线,为老年人优先就近调派敬老爱心车,提升老年人打车成功率。组织全市巡游车企业发动驾驶员参与敬老爱心车服务,方便老年人出行。	区建交局 区老龄委

序号	服务类别	活动项目	活动主要内容	牵头单位
25	适老宜居	落实门票费用减免	落实 65 周岁及以上老年人免费乘坐城市公共交通工具及进入办公公园、景区免收门票优惠，推动老年人凭有效证件优惠乘坐旅游景区内的观光车、缆车等代步工具。	区建交局 区文旅局 区市政园林局 区老龄委
26	敬老宣传	人口老龄化国情教育	组织开展人口老龄化国情教育，开展人口老龄化国情教育大讲堂等活动，播放人口老龄化国情教育推荐影片，在全社会凝聚积极应对人口老龄化的广泛共识。	区民政局 区文旅局 区老龄委
27		敬老典型宣传	鼓励创作播出敬老题材广播电视和网络视听作品。推广加强养老服务典型经验，弘扬孝老敬老文明乡风。推动新闻媒体在重阳节前后进行专题报道，选树宣传孝老爱亲家庭典型。	区委宣传部 区民政局 区文旅局 区老龄委
28		开展广电惠民活动	开展“广电惠民”服务提升行动，拓展“智慧广电+养老”等业务应用，开展“重温经典”频道进养老机构活动，以经典影视内容持续扩大老年文化服务供给。	区文旅局 区民政局 区老龄委
29		举办敬老文娱活动	举办文艺演出、艺术展览、才艺表演、趣味比赛、博饼游园、美食制作、电影放映等丰富多彩的重阳节主题文化娱乐活动，弘扬孝亲敬老传统美德，形成宣传教育良好氛围，营造敬老爱老助老社会环境。	区民政局 区老龄委 各相关单位
30		开展岗位敬老活动	结合本部门本单位实际情况，组织基层涉老部门、为老服务组织、公共服务窗口单位等开展岗位敬老活动，围绕为老服务职能和岗位职责，推出敬老助老倡议，提升为老服务效果。	区民政局 区数据管理局 区老龄委 各相关单位